



## 媒體報導

日期： 2011年10月3日(星期一)

資料來源： 香港商報 - 香港新聞 - A10

標題： 半數家長直昇機式監視子女

參考網址： [http://www.cnwnc.com/content/2011-10/03/content\\_2820184.htm](http://www.cnwnc.com/content/2011-10/03/content_2820184.htm)

# 半數家長直昇機式監視子女

## 過分緊張

【香港商報訊】實習記者梁慧嬋報道：

現今家長均「子女大過天」，除了要求子女入讀名校考取好成績，參與各式各樣課外活動及興趣班外，更要掌握子女一切行蹤或交友狀況，有如「直昇機」般無時無刻在孩子的「上空」盤旋，為子女安排一切「有助前程」的事務，被稱為「直昇機家長」，昨日一項調查發現，大部分受訪家長均有此特徵，過分緊張及

呵護反令子女增添無形壓力，隨時弄巧反拙。

## 將操控等同為你好

荷里活商場昨日公布一項「直昇機家長」問題調查，調查於9月中旬進行，訪問了186名家長及154名初小至初中生，發現半數家長均有三大「直昇機家長」的特徵，包括「狗仔隊式監察」、「誤把高分當快樂」、「操控等於為你好」。同時，近七成子女表示一舉一動受到

監察，感到煩厭及無形壓力。故此，專家建議父母須留意自己行徑，與子女多溝通，找出平衡雙方所想的相處之道，建立輕鬆的親子關係。

## 逾七成子女感煩厭

此外，九成家長認為子女入名校，比誰是下屆特首更為重要，但超過五成子女卻認為入讀名校並不重要；逾九成家長希望無時無刻守在子女身邊，若子女遇上困難，他們可馬上為他們解決問題，近七成子女卻對此感到煩厭及壓力。

香港家庭教育學院主席狄志遠昨日表示，家長因擔心子女學業及課外活動而感到壓力及情緒受困等情況有惡化趨勢，由去年七成上升至今年九成。他認為「直昇機家長」會令小朋友缺乏學習興趣，嚴重更會產生心理問題，指過分着緊或擔心的行為會帶來親子間的不信任。

## 應溝通建良好關係

調查同時發現，逾六成家長會因孩子而大幅減少與另一半及朋友的相處時間，基督教家庭服務中心家庭及社區服務總監彭淑玲女士指出，夫婦間的溝通及協調對教育子女十分重要，提醒父母不要將子女與他人作比較，多溝通以建立良好的親子關係及互動。

荷里活商場進行了「直昇機家長」問題調查，提醒家長與子女相處之道。



【香港商報訊】實習記者梁慧嬋報道：現今家長均「子女大過天」，除了要求子女入讀名校考取好成績，參與各式各樣課外活動及興趣班外，更要掌握子女一切行蹤或交友狀況，有如「直昇機」般無時無刻在孩子的「上空」盤旋，為子女安排一切「有助前程」的事務，被稱為「直昇機家長」，昨日一項調查發現，大部分受訪家長均有此特徵，過分緊張及呵護反令子女增添無形壓力，隨時弄巧反拙。





### 將操控等同為你好

荷里活商場昨日公布一項「直昇機家長」問題調查，調查於9月中旬進行，訪問了186名家長及154名初小至初中生，發現半數家長均有三大「直昇機家長」的特徵，包括「狗仔隊式監察」、「誤把高分當快樂」、「操控等於為你好」。同時，近七成子女表示一舉一動受到監察，感到煩厭及無形壓力。故此，專家建議父母須留意自己行徑，與子女多溝通，找出平衡雙方所想的相處之道，建立輕鬆的親子關係。

### 逾七成子女感煩厭

此外，九成家長認為子女入名校，比誰是下屆特首更為重要，但超過五成子女卻認為入讀名校并不重要；逾九成家長希望無時無刻守望在子女身邊，若子女遇上困難，他們可馬上為他們解決問題，近七成子女卻對此感到煩厭及壓力。

香港家庭教育學院主席狄志遠昨日表示，家長因擔心子女學業及課外活動而感到壓力及情緒受困等情況有惡化趨勢，由去年七成上升至今年九成。他認為「直昇機家長」會令小朋友缺乏學習興趣，嚴重更會產生心理問題，指過分着緊或擔心的行為會帶來親子間的不信任。

### 應溝通建良好關係

調查同時發現，逾六成家長會因孩子而大幅減少與另一半及朋友的相處時間，**基督教家庭服務中心家庭及社區服務總監彭淑玲女士**指出，夫婦間的溝通及協調對教育子女十分重要，提醒父母不要將子女與他人作比較，多溝通以建立良好的親子關係及互動。

- 完 -

